

Las personas mayores exigen un envejecimiento activo y saludable

La sociedad vizcaína sufre un **proceso acelerado de envejecimiento**. La mejora de la calidad de vida, los avances médicos en atención y tratamientos, y la baja tasa de natalidad han provocado que el número de personas mayores de 65 años se haya incrementado hasta cotas nunca conocidas. Son **214.000 personas mayores** que, en un altísimo porcentaje, han llegado a esa edad en unas buenas condiciones físicas y mentales lo que les va a permitir desarrollar casi cualquier tipo de actividad. A este número, hemos de sumar una **elevada cantidad de prejubilados y prejubiladas** como consecuencia de los cambios experimentados en nuestra economía en las últimas décadas.

Hoy, iniciado el siglo XXI, no podemos manejar el concepto de envejecimiento tal y como se ha venido entendiendo hasta ahora. No podemos seguir considerándolo como un proceso de desarraigo y decadencia que aboca a la persona a la soledad cuando no al ostracismo, o como un mero sector improductivo, una carga social que, a lo sumo, merece un retiro compasivo que facilite un ocio vacío y pasivo. **Las personas mayores en la actualidad interpelan a nuestra sociedad, reivindican ser tenidas en cuenta cada vez más y proponen nuevas formas de participación**. En primer lugar, el desarrollo personal no acaba con la vejez, sino que adquiere una nueva dimensión que, en no pocas ocasiones, puede ser incluso más rica si se canaliza de la manera adecuada. En segundo, el compromiso del individuo consigo mismo y con la sociedad tampoco finaliza con la edad, sino que adquiere una nueva perspectiva y una manera diferente de manifestarse, pero que es tan real y puede ser tan eficaz como cualquier otra. Así, es cada vez mayor el número de personas empeñadas en **reinventar el modo de envejecer**.

Una de las consecuencias más preocupantes del antiguo modelo es el número de **personas dependientes** que genera, personas sujetas a un sistema meramente asistencialista que demandan cada vez mayor cantidad de prestaciones, desde residencias hasta centros de día pasando por asistencias domiciliarias. Sin negar la necesidad de este tipo de recursos, que cumplen una función importante para un determinado porcentaje de la población, no deben considerarse como la solución a la problemática del envejecimiento. Porque buena parte de ella va a pasar, precisamente, por la actitud inversa, es decir, por **potenciar la autonomía personal** de las personas mayores desarrollando sus aptitudes, en ese nuevo concepto que ha de ir calando y que denominamos **envejecimiento activo**.

Entre las diversas propuestas que están en nuestras manos para **impulsar una vejez activa y saludable, Nagusiak apuesta por la participación** efectiva de las personas mayores **a través de las entidades sociales**. Una participación que genera expectativas, visualiza nuevos objetivos, compromete, hace protagonistas a las y los mayores del desarrollo y la transformación social y facilita que puedan revertir en ella la experiencia adquirida a lo largo de los años.

Nagusiak, construyendo desde la acción

Coherentes con la línea descrita, Nagusiak se ha propuesto **crear y ofrecer una nueva forma de participación asociativa** que recoja las aspiraciones de un envejecimiento activo. En los últimos años, sus más de **50.000 miembros distribuidos en 134 asociaciones** a lo largo de toda Bizkaia, vienen desarrollando un trabajo de reflexión y propuestas de alternativas que están ya teniendo sus primeros resultados.

Parte de este trabajo se reflejará en la memoria de 2006 que la entidad presentará el jueves 1 de marzo en su **Asamblea Anual**. En ella se destacarán las aportaciones realizadas a la Ley de Dependencia en el Consejo Estatal de Personas Mayores, y a la labor desempeñada en la redacción de la futura Ley de los Servicios Sociales y del programa socio-sanitario en el Consejo Vasco de Bienestar Social; todo ello como miembro de la Federación Vasco-Navarra de Jubilados y Pensionistas. Igualmente, hemos de mencionar la participación en el Consejo Municipal de Bilbao y en los cuatro equipos del Consejo Foral de Personas Mayores de Bizkaia, de los cuales Nagusiak ha coordinado dos. Esto, sin olvidar las actividades asociativas ya tradicionales en su hacer.

Una acción de capital importancia son las **“Jornadas Berrikuntza Bizia. Un programa de envejecimiento activo y de reactivación de las Asociaciones de Personas Mayores”**. Con una metodología netamente participativa, los y las componentes de todas las asociaciones locales de Nagusiak vienen **reflexionando sobre la situación actual del asociacionismo de las personas mayores** en nuestro territorio y las dificultades de captar a nuevas y nuevos participantes, especialmente a quienes están entre los 55 y los 70 años. Sin haber concluido aún el proceso y no contar aún con conclusiones definitivas, se puede adelantar que parte de las razones parecen apuntar a que **los modelos de participación están en buena medida obsoletos y no responden a las expectativas de vida** de gran parte de las nuevas personas jubiladas, quienes demandan espacios más activos y con propuestas adecuadas a su estado físico y mental y a sus actitudes actuales. Todo apunta a que el objetivo ha de ser **promover nuevas iniciativas de participación y nuevas experiencias asociativas** más acordes a los tiempos que corren y a las capacidades y necesidades vitales de estas personas mayores. Las jornadas, que dieron comienzo a principios de 2006 con la colaboración de la Diputación Foral de Bizkaia y BBK, tienen prevista su finalización a finales de 2007.

Qué es Nagusiak

Nagusiak es una entidad social sin ánimo de lucro que agrupa a pensionistas y jubilados y jubiladas de Bizkaia. Nació en 1971 y tiene como objetivos los siguientes:

- trabajar por la promoción social de las personas mayores;
- fomentar la creación de nuevos centros de jubilados, jubiladas y pensionistas;
- defender los derechos de las personas jubiladas y pensionistas;
- asesorar a las personas asociadas sobre los recursos que ofrece la legislación vigente;
- coordinar y estimular el funcionamiento de las asociaciones integradas en Nagusiak.

En la actualidad, Nagusiak está integrada por 134 corporaciones locales distribuidas en las comarcas del Territorio Histórico de Bizkaia, que agrupan a un total de 52.000 personas asociadas. Cada entidad goza de autonomía de gestión, cuenta con su propia junta directiva y casi todas están ubicadas en locales cedidos por sus respectivos ayuntamientos. Todas ellas participan en la estructura funcional de Nagusiak a través sus representantes en el consejo de delegados y delegadas y en la asamblea anual.