

# La Perla

## PROGRAMA 2022 GIMNASIA EN PISCINA DE AGUA DE MAR

Una adecuada puesta en forma de la manera más moderna y por medio del entrenamiento en el medio acuático.

### **Dirigido a:**

Aquellas personas que deseen conseguir:

- mejora de la capacidad cardio-respiratoria
- mejora de la fuerza y resistencia muscular general
- mejora de la flexibilidad
- mejora de la calidad de vida por medio del deporte

### **El programa incluye:**

Clases colectivas en piscina de agua de mar y dirigido por especialistas.

#### **Beneficios del Agua de Mar:**

- Ingravidez (mayor rango de movimiento)
- Presión hidrostática (estimulación de la circulación sanguínea)
- Estimulación del metabolismo
- Mejora de las defensas

### **Horario (a elegir)\*:**

- ✓ Martes: 8:30
- ✓ Lunes a Viernes: 11:00
- ✓ Lunes y Miércoles: 19:15

### **Nº de sesiones:** 10

#### **CONDICIONES:**

- Oferta para clientes 
  - No Transferible – Pensión domiciliada en Kutxabank, y presentando el D.N.I. y tarjeta Kutxabank activa
  - Validez del 01/02/2022 al 31/01/2023
  - Validez de Lunes a Viernes inclusive (no festivos)
- (\*) consultar posibles cambios en horarios en función de la situación COVID-19

**P.V.P. 2022:** 222,00 €

**Tarifa**  **(-20%) = 177,60 €**