

# La Perla

## PROGRAMA 2022 PÉRDIDA DE PESO Y PUESTA EN FORMA

### Objetivo:

- Conseguir pérdida de peso, reducción de talla, tonificación, puesta en forma y hábitos de vida saludables.

### El programa incluye:

- Valoración física inicial y final
- Estudio nutricional, dieta personalizada y 4 sesiones de seguimiento.
- Entrenamiento personalizado: sesiones prácticas de clases colectivas en el Gimnasio dirigido por especialistas

### Frecuencia:

**Días:** de lunes a viernes de 8:00 a 21:00 (\*)

**Fechas:** trimestral

**Duración de la sesión:** 1 hora

**Nº Sesiones/semana:** 3 a 5 días /según objetivo

### **CONDICIONES:**

- Oferta para clientes 
- No Transferible – Pensión domiciliada en Kutxabank, y presentando el D.N.I. y tarjeta Kutxabank activa
- Validez del 01/02/2022 al 31/01/2023  
(\* ) consultar posibles cambios en horarios en función de la situación COVID-19

**P.V.P. 2022:** 360,50 €

**Tarifa**  **(-20%) = 288,40 €**