

La Perla

TARIFA 2024



Desde 01/04 hasta 01/03/2025

(*)Desde 01/05 hasta 01/03/2025

PROGRAMA	P.V.P. 2024	PRECIO	DESCUENTO APLICADO
<u>ESCUELA DE ESPALDA</u> (*)	472,00 €	377,60 €	-20%
<u>ANTIESTRÉS</u> (*)	299,00 €	239,60 €	- 20%
<u>CIRCUITO DE TALASOTERAPIA, Recorrido Marino</u> (*)	229,00 €	183,20 €	- 20%
<u>CIRCULATORIO PERSONALIZADO</u>	408,00 €	326,40 €	- 20%
<u>GIMNASIA EN PISCINA DE AGUA DE MAR</u> (*)	229,00 €	183,20 €	- 20%
<u>PÉRDIDA DE PESO Y PUESTA EN FORMA</u> (*)	583,00 €	466,40 €	- 20%
<u>REUMATOLÓGICO</u>	225,00 €	180,00 €	- 20%
<u>TERAPIA DEL SUEÑO</u>	615,00 €	492,00 €	-20%
(*)Desde 01/05 hasta 01/03/2025			

ESCUELA DE ESPALDA:

Indicado para personas que padezcan dolores de espalda a nivel cervical, dorsal o lumbar, con el objetivo de fortalecer la musculatura debilitada, aportar mayor estabilidad y disminuir el dolor.

Incluye:

- Consulta médica inicial
- 1 sesión semanal de gimnasia dirigida en piscina por nuestro equipo terapéutico
- Acceso libre al gimnasio para hacer un trabajo postural y de fortalecimiento con el asesoramiento de los profesionales del gimnasio. Incluye tabla inicial con explicación y 2 entrenamientos personales.
- Acceso libre al circuito de talasoterapia para relajar tensiones musculares.

Frecuencia:

- **Días:** de lunes a viernes de 8:00 a 21:00 (*)
- **Fechas:** trimestral
- **Duración de la sesión:** 1 hora
- **Nº Sesiones/semana:** 3 a 5 días /según objetivo

Condiciones:

P.V.P.: 472,00 € / Tarifa Kutxabank (-20%)= 377,60 €

ANTIESTRÉS:

Indicado para personas sometidas a un alto nivel de estrés que ocasiona ansiedad, alteraciones del sueño, cefaleas, etc. con el objetivo de conseguir un alivio de la tensión muscular, efecto sedativo y relajación emocional.

Incluye:

- Consulta médica inicial
- Cura personalizada de 1 semana (5 sesiones) combinando:
 - 2 Masajes relajantes cuerpo y mente
 - 1 sesión de Relajación en piscina marina con terapeuta
 - 2 sesiones de 2h de Talasoterapia

Condiciones:

P.V.P. : 299,00 € / Tarifa Kutxabank (-20%)= 239,20 €

CIRCUITO DE TALASOTERAPIA, RECORRIDO MARINO

Indicado para personas que deseen mejorar la capacidad cardio-respiratoria, la fuerza y resistencia muscular, la flexibilidad y, en definitiva, mejorar la calidad de vida.

Incluye:

- Consulta médica inicial
- 10 sesiones de talasoterapia en un recorrido marino de piscinas de hidroterapia, relax, jacuzzis, saunas, zonas de contrastes y reposo, con acceso directo a la playa.

Condiciones:

P.V.P. : 229,00€ / Tarifa Kutxabank (-20%) = 183,20 €

CIRCULATORIO

Indicado para personas que presenten patologías circulatorias como varices, retención, edemas o presenten síntomas como pesadez de piernas, hormigueos, calambres, etc. , con el objetivo de aliviar el dolor, disminuir el edema y la sensación de pesadez.

Incluye:

- Consulta médica inicial
- 6 sesiones de tratamiento combinando:
 - 2 Envolturas Drenantes de Algas Marinas + 2 Masajes Circulatorios
 - 2 Drenajes Linfáticos
 - 2 Sesiones de Presoterapia

Condiciones:

P.V.P. : 408,00 € / Tarifa Kutxabank (-20%) = 326,40 €

GIMNASIA EN PISCINA DE AGUA DE MAR

Indicado para personas que deseen mejorar la capacidad cardiorespiratoria, mejora de la fuerza y resistencia muscular, la flexibilidad y el bienestar por medio del deporte en agua de mar

Incluye:

- 10 Clases colectivas en piscina de agua de mar dirigidas por especialistas.

Horario (a elegir)*:

- ✓ Martes: 8:30
- ✓ Lunes a Viernes: 11:00
- ✓ Lunes y Miércoles: 19:15

Condiciones

P.V.P.:229,00 € / Tarifa Kutxabank (-20%) = 183,20€

PÉRDIDA DE PESO Y PUESTA EN FORMA

Indicado para personas que necesiten perder peso, mejorar sus hábitos alimentarios, disminuir el tejido graso corporal y visceral, así como tonificación y definición muscular.

Incluye:

- Consulta dietética inicial. Pautas de hábitos saludables con análisis de composición corporal TANITA.
- Estudio nutricional, dieta personalizada +4 sesiones de seguimiento
- Entrenamiento personalizado: tabla de ejercicio con monitor y revisión 1/mes.
- Acceso a gimnasio 3 meses (incluye clases colectivas)
- Acceso a la talasoterapia de lunes a viernes.

Frecuencia:

Días: de lunes a viernes de 8:00 a 21:00 (*)

Fechas: trimestral

Duración de la sesión: 1 hora

Nº Sesiones/semana: 3 a 5 días /según objetivo

Condiciones:

P.V.P.: 583 € / **Tarifa Kutxabank(-20%) = 466,40€**

REUMATOLÓGICO

Indicado para personas que presentan patología a nivel del aparato locomotor tales como artritis, artrosis, secuelas de lesiones traumáticas cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, etc. consiguiendo un alivio del dolor, disminución de la inflamación y relajación de la musculatura.

Incluye:

- Consulta médica inicial.
- 5 sesiones de envoltura corporal con barro del Mar Muerto.

Condiciones

P.V.P.: 225,00 € / **TarifaKutxabank (-20%)= 180,00 €**

TERAPIA DEL SUEÑO

Indicado para **personas sometidas a estrés que les ocasiona** despertares nocturnos, dificultad para conciliar el sueño, etc. consiguiendo una mejora del sueño REM, sueño NO REM, mayor equilibrio del sistema nervioso autónomo y problemas derivados de un mala calidad de sueño

Incluye:

- Consulta médica inicial
- 10 sesiones de neuromodulación NESA (repartidas idealmente a lo largo de un mes para mayor efectividad del tratamiento)
- 1 sesión de relajación cuerpo y mente en agua de mar guiada por terapeuta

Condiciones:

P.V.P.:615,00 € /**Tarifa Kutxabank (-20%)= 492,00 €**